



Need to talk?

¿Necesitas hablar?

Are you worried about yourself or someone else having thoughts of suicide?

Southwest Washington Crisis Line

A confidential crisis helpline, open 24/7.
1.800.626.8137

National Suicide Prevention Lifeline

A confidential suicide or crisis helpline, open 24/7.
1.800.273.8255
Español: 1.888.628.9454
Deaf and Hard of Hearing: 1.800.799.4889
Chat line: suicidepreventionlifeline.org/chat/

¿Te preocupa que tú u otra persona tengan pensamientos suicidas?

Línea de crisis del suroeste de Washington

Una línea de ayuda confidencial para crisis, abierta las 24 horas del día, los 7 días de la semana.
1.800.626.8137

Línea nacional de prevención del suicidio

Una línea de ayuda confidencial para el suicidio o la crisis, abierta las 24 horas del día, los 7 días de la semana.
Español: 1.888.628.9454
Sordos y con problemas de audición: 1.800.799.4889
Línea de chat: suicidepreventionlifeline.org/chat/

Just need someone to talk to?

TeenTalk

A confidential and nonjudgmental support line for teens, by teens. Open Monday to Thursday from 4-9 pm and Friday from 4-7 pm.
call 360.397.2428 or text 360.984.0936
Facebook, Instagram, and Snapchat: @PeppyPenerson
Visit ccteentalk.clark.wa.gov

¿Necesitas alguien con quien hablar?

TeenTalk

Una línea de apoyo confidencial y sin prejuicios para adolescentes, por adolescentes. Está abierta de lunes a jueves de 4 a 9 pm y los viernes de 4 a 7 pm.
Llama al 360.397.2428 o envía un mensaje de texto al 360.984.0936
Facebook, Instagram, y Snapchat: @PeppyPenerson
Visita ccteentalk.clark.wa.gov

Need help finding other local resources?

211

A confidential community resource database. Open Monday to Friday from 8 am to 6 pm.
dial 211 or 1.866.698.6155
Deaf and Hard of Hearing: Dial 711 then 1.866.698.6155
Text your ZIP code to 898211
Visit 211info.org

¿Necesitas ayuda para encontrar otros recursos locales?

211

Una base de datos confidencial de recursos comunitarios. Abierta de lunes a viernes de 8 am a 6 pm.
Marca el 211 o el 1.866.698.6155
Sordos y con problemas de audición: Marca el 711 y luego el 1.866.698.6155
Envía tu código postal al 898211
Visita 211info.org

We can email this poster to you or send you more. Contact Clark County TeenTalk at ccteentalk1@hotmail.com. Podemos enviarte este cartel por correo electrónico o enviarte más. Ponte en contacto con Clark County TeenTalk en ccteentalk1@hotmail.com.

Need to talk?

Need to talk?

Need to talk?

Need to talk?

Need to talk?

Necesitas hablar?

Necesitas hablar?

Necesitas hablar?

Necesitas hablar?

Necesitas hablar?

Línea de crisis del suroeste de Washington 1.800.626.8137	Línea de crisis del suroeste de Washington 1.800.626.8137	Línea de crisis del suroeste de Washington 1.800.626.8137	Línea de crisis del suroeste de Washington 1.800.626.8137	Línea de crisis del suroeste de Washington 1.800.626.8137	Southwest Washington Crisis Line 1.800.626.8137	Southwest Washington Crisis Line 1.800.626.8137	Southwest Washington Crisis Line 1.800.626.8137	Southwest Washington Crisis Line 1.800.626.8137	Southwest Washington Crisis Line 1.800.626.8137
TeenTalk Llama al 360.397.2428 o envía un mensaje de texto al 360.984.0936	TeenTalk Llama al 360.397.2428 o envía un mensaje de texto al 360.984.0936	TeenTalk Llama al 360.397.2428 o envía un mensaje de texto al 360.984.0936	TeenTalk Llama al 360.397.2428 o envía un mensaje de texto al 360.984.0936	TeenTalk Llama al 360.397.2428 o envía un mensaje de texto al 360.984.0936	TeenTalk Call 360.397.2428 or text 360.984.0936	TeenTalk Call 360.397.2428 or text 360.984.0936	TeenTalk Call 360.397.2428 or text 360.984.0936	TeenTalk Call 360.397.2428 or text 360.984.0936	TeenTalk Call 360.397.2428 or text 360.984.0936
211 Marca el 211 o el 1.866.698.6155	211 Marca el 211 o el 1.866.698.6155	211 Marca el 211 o el 1.866.698.6155	211 Marca el 211 o el 1.866.698.6155	211 Marca el 211 o el 1.866.698.6155	211 dial 211 or 1.866.698.6155	211 dial 211 or 1.866.698.6155	211 dial 211 or 1.866.698.6155	211 dial 211 or 1.866.698.6155	211 dial 211 or 1.866.698.6155