



Need to talk?

Нужно поговорить?

Are you worried about yourself or someone else having thoughts of suicide?

Southwest Washington Crisis Line

A confidential crisis helpline,
open 24/7.
1.800.626.8137

National Suicide Prevention Lifeline

A confidential suicide or crisis helpline,
open 24/7.

1.800.273.8255

Español: 1.888.628.9454

Deaf and Hard of Hearing:

1.800.799.4889

Chat line: suicidepreventionlifeline.org/chat/

Вы беспокоитесь о себе или о ком-то, у кого есть мысли о самоубийстве?

Линия помощи в кризисной ситуации в юго-западном Вашингтоне

Горячая линия для ситуаций кризиса, работающая круглосуточно без выходных.
1.800.626.8137

Национальная горячая линия по предотвращению самоубийств

Горячая линия, телефон доверия при мыслях о самоубийстве и в ситуации кризиса, открыта круглосуточно без выходных.

1.800.273.8255

Español: 1.888.628.9454

Глухие и с нарушением слуха: 1.800.799.4889

Чат: suicidepreventionlifeline.org/chat/

Just need someone to talk to?

TeenTalk

A confidential and nonjudgmental support line for teens, by teens.

Open Monday to Thursday from 4-9 pm and Friday from 4-7 pm.

call 360.397.2428 or text 360.984.0936

Facebook, Instagram, and Snapchat:

@PeppyPenerson

Visit ccteentalk.clark.wa.gov

Просто нужно с кем-то поговорить?

TeenTalk

Конфиденциальная и некатегоричная линия поддержки для подростков от подростков.

Открыто с понедельника по четверг 16:00 – 21:00 и в пятницу 16:00 – 19:00.

позвоните 360.397.2428 или

отправьте текстовое сообщение 360.984.0936

Facebook, Instagram, и Snapchat:

@PeppyPenerson

Посетите ccteentalk.clark.wa.gov

Need help finding other local resources?

211

A confidential community resource database.

Open Monday to Friday from 8 am to 6 pm.

dial 211 or 1.866.698.6155

Deaf and Hard of Hearing:

Dial 711 then 1.866.698.6155

Text your ZIP code to 898211

Нужна помощь в поиске других местных ресурсов?

211

Конфиденциальная база данных ресурсов сообщества.

Открыто с понедельника по пятницу 08:00 – 18:00.

Наберите 211 или 1.866.698.6155

Глухие и с нарушением слуха:

Наберите 711 и 1.866.698.6155

Отправьте текстовое сообщение со своим почтовым индексом на 898211

Посетите 211info.org

We can email this poster to you or send you more. Contact Clark County TeenTalk at ccteentalk1@hotmail.com.

Мы можем отправить вам этот плакат по электронной почте или отправить вам другие. Свяжитесь с TeenTalk округа Кларк по номеру ccteentalk1@hotmail.com.

Need to talk?

поговорить?

Нужно

поговорить?

Нужно

поговорить?

Нужно

поговорить?

Нужно

поговорить?

Нужно

<u>Линия помощи в кризисной ситуации в юго-западном Вашингтоне</u> 1.800.626.8137	<u>Линия помощи в кризисной ситуации в юго-западном Вашингтоне</u> 1.800.626.8137	<u>Линия помощи в кризисной ситуации в юго-западном Вашингтоне</u> 1.800.626.8137	<u>Линия помощи в кризисной ситуации в юго-западном Вашингтоне</u> 1.800.626.8137	<u>Линия помощи в кризисной ситуации в юго-западном Вашингтоне</u> 1.800.626.8137	<u>Southwest Washington Crisis Line</u> 1.800.626.8137				
<u>TeenTalk</u> позвоните 360.397.2428 или отправьте текстовое сообщение 360.984.0936	<u>TeenTalk</u> позвоните 360.397.2428 или отправьте текстовое сообщение 360.984.0936	<u>TeenTalk</u> позвоните 360.397.2428 или отправьте текстовое сообщение 360.984.0936	<u>TeenTalk</u> позвоните 360.397.2428 или отправьте текстовое сообщение 360.984.0936	<u>TeenTalk</u> позвоните 360.397.2428 или отправьте текстовое сообщение 360.984.0936	<u>TeenTalk</u> Call 360.397.2428 or text 360.984.0936				
<u>211</u> Наберите 211 или 1.866.698.6155	<u>211</u> dial 211 or 1.866.698.6155	<u>211</u> dial 211 or 1.866.698.6155	<u>211</u> dial 211 or 1.866.698.6155	<u>211</u> dial 211 or 1.866.698.6155	<u>211</u> dial 211 or 1.866.698.6155				