



Нужно поговорить? En mi mochen poraus?

Вы беспокоитесь о себе или о ком-то, у кого есть мысли о самоубийстве?

Линия помощи в кризисной ситуации в юго-западном Вашингтоне

Горячая линия для ситуаций кризиса, работающая круглосуточно без выходных.

1.800.626.8137

Национальная горячая линия по предотвращению самоубийств

Горячая линия, телефон доверия при мыслях о самоубийстве и в ситуации кризиса, открыта круглосуточно без выходных.

1.800.273.8255

Español: 1.888.628.9454

Глухие и с нарушением слуха: 1.800.799.4889

Чат: suicidepreventionlifeline.org/chat/

En mi noninenasini pwisin inisum ika emon mi wor an ekiekin pwisin angei manawan?

Notoueorun Washington tengwa fansoun osukosuk

Ew nenien tengwa fan iten aninis mi monomon mi ssuk 24 awa/7 ran.

1.800.626.8137

An Mwu nap Epetin Pwisin Angei Manawom tengwa

Ew nenien anisi mi ekiekin angei pwisin manawer mi ssuk 24/7.

1.800.273.8255

Español: 1.888.628.9454

Kese tongeni rongorong ika mi ppin seningom: 1.800.799.4889

Poraus won fon ika kampiuter: suicidepreventionlifeline.org/chat/

Просто нужно с кем-то поговорить?

TeenTalk

Конфиденциальная и некатегоричная линия поддержки для подростков от подростков.

Открыто с понедельника по четверг 16:00 – 21:00 и в пятницу 16:00 – 19:00.

позвоните 360.397.2428 или

отправьте текстовое сообщение 360.984.0936

Facebook, Instagram, и Snapchat: @PeppyPenerson

Посетите ccteentalk.clark.wa.gov

Ke mochen poraus ngeni emon?

TeenTalk

Ei nenien kekke won tengwa fan iten serafo repwe pwisin anisi chiechier serafo mi monomon masowan me ese wor met emon epwe apasa fan itom me om osukosuk.

Mi ssuk Sarinfan ngeni Aruwanu seni 4-9 nekunion me Enimu seni 4-7 nekunion.

Kekeri 360.397.2428

or ika text/mak ngeni 360.984.0936

Facebook, Instagram, me Snapchat: @PeppyPenerson
Kuta ccteentalk.clark.wa.gov

Нужна помощь в поиске других местных ресурсов?

211

Конфиденциальная база данных ресурсов сообщества.

Открыто с понедельника по пятницу 08:00 – 18:00.

Наберите 211 или 1.866.698.6155

Глухие и с нарушением слуха:

Наберите 711 и 1.866.698.6155

Отправьте текстовое сообщение со своим почтовым индексом на 898211

Посетите 211info.org

En mi mochen pwan ekkoch aninis?

211

Ew mwichen aramas mi isois non monomonono.

Mi ssuk Sarinfan ngeni Enimu seni kunok 8 nesosor ngeni 6 nekunion.

Keri 211 ika 1.866.698.6155

Kese tongeni rongorong ika mi ppin seningom:

Keri 711 me 1.866.698.6155

Maketo nampan neniom ika ZIP code ngeni 898211

Kuta 211info.org

Мы можем отправить вам этот плакат по электронной почте или отправить вам другие. Свяжитесь с TeenTalk округа Кларк по номеру ccteentalk1@hotmail.com.
Kich mi tongeni tin ngonuk ei poster ika pwan ekkoch. Churi Clark County TeenTalk won ccteentalk1@hotmail.com.

Нужно поговорить?

En mi mochen poraus?

