

Cuando sientas que nadie te entiende...

A veces los adultos simplemente no entienden a los adolescentes; no se dan cuenta de que nos enfrentamos a diferentes retos y tenemos problemas diferentes a los que ellos tuvieron cuando tenían nuestra edad.

En TeenTalk, hablarás con personas de tu edad que pueden haber tenido problemas similares a los tuyos y pueden ayudarte a encontrar opciones y darte apoyo anónimo y confidencial.

...llámanos. El simple hecho de contarle a alguien por lo que estás pasando a menudo puede aliviar el estrés.



¿Quieres ser voluntario?

En TeenTalk damos la bienvenida a jóvenes de todos los ámbitos de la vida; no hay un estereotipo de TeenTalker.

Al buscar diversos puntos de vista, obtenemos más información y experiencia sobre los problemas a los que se enfrentan los adolescentes que se ponen en contacto con nosotros en busca de apoyo. ¿Te interesa? ¡Genial!

A NOSOTROS TAMBIÉN.

¿Quién puede ser voluntario?

- ¿Tienes entre 15 y 19 años?
- ¿Vives en el condado de Clark?
- ¿Estás disponible para un turno de tres horas una vez a la semana?
- ¿Quieres ayudar?

Si contestaste "sí" a las Cuatro preguntas, ¡es fantástico! ¡Ponte en contacto con nosotros para programar una entrevista!

¡Así es como puedes contactarnos!

Si quieres ser voluntario y convertirte en un TeenTalker, llena nuestro rápido formulario en Ccteentalk.Clark.wa.gov.



Español



▶ **Estamos ...**

TeenTalk es un servicio de apoyo anónimo, confidencial y sin juicios de valor para adolescentes por adolescentes. No juzgamos porque todo el mundo merece respeto y amabilidad. Los voluntarios de

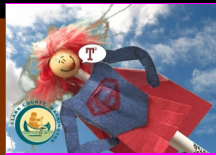
TeenTalk son todos adolescentes que quieren escuchar y ser un amigo.

Muchos de nuestros compañeros no se toman el tiempo de conocer a la increíble persona que eres por dentro. Por eso, cuando hablamos por teléfono, enviamos mensajes de texto o respondemos a los correos electrónicos y a los mensajes de Ask Peppy, nos aseguramos de eliminar todo juicio externo hasta que sólo quede el auténtico yo.

Puedes ser absolutamente tú mismo con TeenTalk. Hablamos con adolescentes que se sienten aburridos, que pasan por buenos y no tan buenos momentos o que simplemente necesitan desahogarse.

A veces sienta bien compartir de dónde vienes, tu trayectoria y los obstáculos que has superado.

Todo el mundo merece ser escuchado.



▶ **... aquí para escucharte y apoyarte.**



Estamos dispuestos a hablar de ...

- * Acoso escolar
- * Depresión
- * Rupturas
- * Familia
- * Escuela
- * Trabajo
- * Temas LGBTQ
- * Drogas y alcohol
- * Emociones
- * Amigos
- * Suicidio
- * Autolesiones
- * Relaciones
- * Salud mental
- * Incluso puedes llamar si te sientes solo o aburrido
- * ...¡CUALQUIER COSA!



Queremos saber ...

- * ¿Cuáles son tus sueños y esperanzas?
- * ¿Qué te mantiene despierto por la noche?
- * ¿Qué es lo que más ha cambiado tu vida?
- * ¿Qué te gusta hacer en tu tiempo libre?
- * ¿Dónde quieres estar dentro de 5 años?

No dudes en ponerte en contacto con nosotros ...

de lunes a jueves: 4-9 p.m.
los viernes: 4-7 p.m.

Llámanos al ...
360.397.CHAT [2428]

Envíanos un mensaje de texto al ...
360.984.0936

Envíanos un correo electrónico a ...
ccteentalk1@hotmail.com

Publica un mensaje en Ask Peppy
en nuestro sitio web en ...
www.ccteentalk.clark.wa.gov

Envíanos un mensaje en las
redes sociales ...



"Tú perteneces aquí y todo lo que sientes está bien."
~Andrea Gibson